

बौद्ध धर्म (Buddha Mantra) में कई मंत्र हैं जो शांति

बौद्ध धर्म (Buddha Mantra) में कई मंत्र हैं जो शांति

ंति, ध्यान, और समय केसाथ आनंद को

थ आनंद को

प्राप्त करने में मदद कर सकते हैं। इस आर्टिकल केमाध्यम से हम आपको कुछ प्रमुख

ुख

बौद्ध मंत्रों का उल्लेख अर्थ सहित कर रहे है

कर रहे है -

1. ॐ मणि पद्मे हूँ (ॐ (Om Mani Padme Hum): यह मंत्र बौद्ध धर्म (ंत्र बौद्ध धर्म (Buddha Mantra) का प्रमुख मंत्र है। इसे शांति

ंति, सौभाग्य, और ध्यान केसाथ जपा जाता है।

है।

2. ॐ माणी पद्मे हूँ (

ॐ (Om Maani Padme Hum): यह भी एक प्रसिद्ध बौद्ध मंत्र है

ंत्र है, जो

सत्यता

, सौभाग्य, और सुंदरता की प्राप्ति में मदद करता है।

है।

3. बुद्धं शरणं गच्छामि (

(Buddham Sharanam Gachhami): यह बुद्ध मंत्र (ंत्र (Buddha

Mantra) बीज मंत्र है, जो महात्मा बुद्ध की शरण में जाने का इरादे को व्यक्त करता

है।

4. धर्म शरणं गच्छामि ((Dharmam Sharanam Gachhami): यह मंत्र धर्म की शरण में

े

जाने का संकल्प दर्शाता है। है।

5. संघं शरणं गच्छामि (

(Sangham Sharanam Gachhami): यह मंत्र संघ की शरण में

े

जाने की प्रार्थना करता है। है।

ये मंत्र बौद्ध धर्म केमहात्माओं और उनकी शिक्षाओं को स्मरण करने और उनकेमार्ग पर

पर

चलने में सहायता करते हैं।

े हैं। इन मंत्रों को ध्यान और ध्यान केसाथ उच्चारण किया जाता है

है

ताकि मन की शांति, स्थिरता और आत्मा की प्राप्ति हो सके ि हो सके