

हरियाली तीज पूजा विधि (Hariyali Teej Puja Vidhi)

हरियाली तीज पूजा विधि (Hariyali Teej Puja Vidhi)

हरियाली तीज के दिन भगवान शिव-पावती की पूजा किना दहिंिूधर्व रेंक हत्वपूर्व िीतत है। इस दिन दहलाएि भगवान शिव औ र्ाता पावती को उनके सुख सर्दृद्ध केशलए प्रार्चना किति हैं। इस पूजा की ववधध कुछ इस प्रकाि होती है:

- पूजा स्ल की सजावट: पूजा केशलए एक सुन्ििि स्ान तैयाि किं जैसे चौकी या फिि एक छोटा र्िंदिि। इस स्ान को धूप, िीपक, िूलों, अवश्यक सार्गी, औ भगवान शिव-पावती की रूततव या धचत्र से सजाएि।
- स्नान किना: पूजा केशलए स्नान किंऔ िुद्ध होकि पूजा केशलए तैयाि हो जाएि।
- शिव-पावती की रूततव को पूजन: भगवान शिव-पावती की रूततव को िूल, चावल, अक्षता, बिल्व पत्र, धूप, िीपक, इलायची, नारियल, औ शर्ठी आदि से सजाकि पूजें।
- र्िंत्र जाप: भगवान शिव-पावती के र्िंत्र जैसे "ॐ नः शिवाय", "ॐ उर्ा पतये नः" आदि का जाप किं।
- कर्ा वाचन: भगवान शिव-पावती की कर्ा जैसे प्रशसद्ध कर्ा जैसे "पावती व्रत कर्ा" को सुनें या पढ़ें।
- आिती औ प्रसाि: भगवान शिव-पावती को आिती किंऔ उन्हें शर्ठी औ िल आदि से भोग लगाएि।

इस तिह से, हरियाली तीज के दिन भगवान शिव-पावती की पूजा किने से दहलाएि उनके आीवावि को प्राप्त किति हैं औ सुख सर्दृद्ध की प्राप्त की कार्ना किति हैं।